



PLAGES HORAIRES TIR A L'ARC

2009- 2010

	Gymnase		Salle Polyvalente
	Grand mur	Petit mur	
Lundi	18h00 à 22h00 Entrainement libre Adultes et Jeunes confirmés	18h00 à 19h30 jeunes débutants Jean L, Pascal Thierry	19h30 à 21h30 adultes débutants Jean louis Yves C
Mardi			19h30 à 21h30 Jeunes confirmés (2et 3ème année) Isabelle - Yves C
Mercredi			15h30 à 17h30 Adultes confirmés - Entrainement Libre 17h30 - 19h30 19h30 - 21h30 Groupe Confirmés - Cours BE
jeudi			
	Grand mur	Petit mur	
vendredi	17h30 à 20h30 Entrainement libre Adultes et Jeunes confirmés	18h00 à 20h Adultes débutants Jean louis - Alain	
samedi			10h00 à 12h00 ELAN 14h00 à 20h00 Sauf jour d'entrainement CRDE44 Jeunes (voir planning menu Stage/CRDE 44) Adultes confirmés - Entrainement Libre
Dimanche			10h00 à 12h00 Adultes confirmés - Entrainement Libre